

مراقبت از نوزاد نارس

نوزادانی که قبل از ۳۷ هفتگی متولد شوند را نوزاد نارس می گویند .

علائم و نشانه ها

- * وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم
- * پوست نازک و براق
- * مکیدن و بلع نامؤثر
- * کم بود چربی بدن
- * گریه ی ضعیف و تون بدنی ضعیف و غیر فعال
- این نوزادان نیاز به مراقبت های خاص دارند و والدین آن ها بایستی اطلاعات کافی از نحوه مراقبت از نوزاد خود را کسب کنند .
- * در طول بستری نوزاد ، حضور والدین به خصوص مادر اهمیت زیادی دارند.
- * او باید نوزاد خود را در آغوش بگیرد (تماس پوست با پوست)، او را نوازش کند و تدریجاً تغذیه نوزاد را آموزش ببیند.
- * در ابتدا شیر نوزاد با حجم کم و اغلب با لوله معده داده می شود .

* مادر در این مدت باید شیر خود را دوشیده درون ظرف درب دار و تمیز قرار دهند ، نام نوزاد و تاریخ تهیه ی شیر روی ظرف ثبت شود و با قرار دادن روی یخ به بیمارستان حمل گردد.

* این شیر در دمای اتاق ۴ ساعت ، در یخچال ۴۸ ساعت ، در یخدان یخچال ۲ هفته ، در فریزر متصل به یخچال ۳ ماه و در فریزر با انجماد عمیق ۶ ماه قابل نگهداری است .

* شیر منجمد ذوب شده فقط در یخچال و تنها تا ۲۴ ساعت قابل استفاده می باشد و نباید مجددا منجمد شود.

* مادر می تواند تحت نظر پرستار تغذیه با لوله ی معده را یاد بگیرد .

* وقتی حجم شیر افزایش یافت ، بنا به دستور پزشک ، مکیدن با سینه ی مادر تمرین می شود.

* تا نوزاد تدریجاً مکیدا را یاد بگیرد طوری که تغذیه با لوله ی معده به تدریج قطع و شیر با سینه ی مادر داده شود .

* حرارت مناسب اتاق برای نوزاد نارس ، ۲۵-۲۷ درجه ی سانتی گراد می باشد .

* نوزاد نباید در کنار بخاری ، رادیاتور، شوفاژ، جریان باد کولر یا پنکه و یا تابش مستقیم آفتاب خوابانده شود.

* تغذیه با شیر مادر هر ۲-۲/۵ ساعت انجام می شود. بهتر است نوزاد هر ۲-۳ ساعت بیدار شده و شیر داده شود. در صورت خواب زیاد احتمال کاهش قند خون وجود دارد. استفراغ پنیری نوزاد نشانه ی شیر هضم شده می باشد .

خیس بودن کهنه ۸-۶ بار در روز و وزن گیری هفتگی ۱۵۰-۲۰۰ گرم بهترین معیار برای تغذیه کافی نوزاد می باشد.

* تمامی نوزادان با وزن کمتر از ۲۰۰۰ گرم باید در یک ماهگی یک دوز اضافی واکسن هپاتیت B دریافت کنند .

* هنگام خروج از بیمارستان قطره خوراکی فلج اطفال به نوزاد داده می شود.

* در هر زمانی بعد از ترخیص اگر نوزاد بد حال شود (تب ، شیر نخوردن ، مکیدن ضعیف ، استفراغ های مکرر بی حالی ...) بایستی سریعاً به پزشک اطفال مراجعه کنند .



دانشگاه علوم پزشکی دزفول
بیمارستان دکتر گنجویان
آموزش به خانواده

مراقبت از نوزاد نارس



بازنگری تابستان ۱۴۰۰

دفتر آموزش سلامت همگانی

تلفن پیغامگیر آموزش سلامت: ۰۶۱-۴۲۴۲۷۱۵۰

تلفن بیمارستان: ۰۶۱-۴۲۴۲۲۰۴۱-۹

آدرس سایت: <http://ghospital.dums.ac.ir>

تأیید پزشک متخصص

کد: ۱۸۴

گاهی ممکن است شیر خوردن نوزاد بیش از یک ساعت طول بکشد به منظور جلوگیری از اتلاف انرژی و خستگی نوزاد او را به طور متناوب با فنجان و پستان تغذیه کنید.

چهار نکته ی کلیدی برای در آغوش گرفتن شیر خوار برای شیر دهی

- ۱- بدن شیر خوار نزدیک و هم راستای بدن مادر نگه داشته شود .
- ۲- همه ی بدن و سر نوزاد حمایت شود .
- ۳- صورت او روبروی پستان و بینی اش رو به هاله پستان باشد.

دفع مدفوع

در صورت تغذیه نوزاد با شیر مادر ، مدفوع با رنگ زرد مایل به نارنجی (خردلی) و بوی شیر یا ماست ترشیده می دهد.

در صورت تغذیه با شیر خشک مدفوع حجیم تر و سفت تر و رنگ آن قهوه ای روشن می باشد.

منبع: بیماریهای کودکان نلسون و سایت های معتبر اینترنت
مشاور علمی: دکتر عباس احمدی (فوق تخصص نوزادان)
تهیه کننده: الهه جرجانی سوپروایزر آموزش سلامت

* اولین معاینه ی نوزاد بایستی ۱۲ تا ۲۴ ساعت بعد از تولد در بیمارستان و ۳-۲ روز بعد از ترخیص در مطب متخصص نوزادان صورت گیرد.

* مراجعات بعدی هر هفته یک بار می باشد .

* در ماه های اول زندگی نوزاد نارس ، از مسافرت های طولانی و حضور در مهمانی های شلوغ پرهیز شود .

* بوسیدن نوزاد ممکن است باعث انتقال بیماری ها به او شود .

در زمانی که حجم شیر نوزاد به مقدار کافی برسد، روزانه ۲۵ قطره ویتامین آ، د به شیر اضافه می گردد.

* نوزاد نارس نیاز به انرژی و پروتئین بیشتری دارد همچنین نیاز به مکملهای مثل سدیم ، کلسیم ، فسفر ، آهن و .. که طبق دستور پزشک در صورت نیاز برای نوزاد شروع می شود.

